PITEȘTI
15 - 28 IULIE 2016

AGENDA TA DE TIMP LIBER GRATUIT

www.zilesinopti.ro

zile și nopți

Carrefour Praktiker MOBEXPERT MEDIA GALAXY

Descoperă gustul
perfect al produselor
noastre!

Pitești, Str. Teiuleanu, Nr.48,
vis-a-vis de Consiliul Județean

0372 75 75 75

VIȚA DE VIE LA TEATRUL AL. DAVILA

VIȚA DE VIE VA SUSȚINE UN CONCERT ACUSTIC LA TEATRUL AL. DAVILA DIN PITEȘTI, PE DATA DE 17 IULIE 2016, ÎNCEPÂND CU ORA 18:30.

Concertul are loc în deschiderea Școlii de Vară „Fenomenul Pitești", ajunsă în acest an la ediția a V-a, și care cuprinde prelegeri ale unor personalități de prestigiu legate de fenomenul Pitești, de represiune și de rigorile regimului comunist. Deoarece este a cincea ediție a Școlii, pe lângă programul obișnuit pentru participanți, ea cuprinde și două evenimente speciale, dedicate comunității din Pitești: o proiecție specială a filmului documentar „Chuck Norris vs. Comunism", dar și concertul acustic al trupei Vița de Vie.

UNTOLD 4-7 AUGUST 2016 CLUJ NAPOCA

Faithless, Parov Stelar, Scooter, Afrojack, Armin van Buuren, Hardwell și Tiesto, Chase&Status Dj, Sasha, Clean Bandit, James Arthur, RudimentalDj, Lost Frequencies, Dub Fx, Kwabs, Netsky Dj, PendulumDj, Dannic, Dubfire, Sharam, Nahko, Route 94, Jamie Jones, The Asteroids Galaxy Tour, Ella Eyre, Y akoto, Jeru The Damaja și Mazde sunt doar câțiva dintre artiștii confirmați de organizatori.

În 2016, pe lângă artiștii EDM, festivalul va avea în timpul zilei și live acts cu artiști aflați în topul preferințelor fanilor UNTOLD.

FOLK YOU! FLORIAN PITTIȘ 2016 LA VAMA VECHE

Ediția din acest an a festivalului Folk You! Florian Pittiș 2016 va avea loc în perioada 21 iulie–23 iulie pe plaja din Vama Veche. Fanii muzicii folk sunt așteptați pentru două zile de muzică de calitate. Evenimentul a ajuns la ediția cu numărul 12, iar intrarea la Folk You! este liberă. Festivalul Folk You! a fost lansat în 2005 la Vama Veche de Florian Pittiș, când regretatul artist a declarat deschisă, prin Folk You!, „mișcarea de rezistență împotriva prostiei revărsate".

TEILOR

FINE JEWELLERY

PERECHEA PERFECTĂ

OBICEIURI CARE ȚI PUN DIETA ÎN PERICOL VARA

PLĂNUIEȘTI SĂ IEI O MINI-VACANȚĂ DE LA ALIMENTAȚIA SĂNĂTOASĂ VARA ASTĂ? EI BINE, NU TE GRĂBI. ZILELE MAI LUNGI SUNT PERFECTE PENTRU MAI MULTĂ MIȘCARE, UN MENIU UȘOR ȘI CHIAR CÂTEVA KILOGRAME ÎN MINUS. ÎNSĂ, TOT MAI MULTE PERSOANE RISCĂ SĂ SE ÎNGRAȘE ÎN ACEASTĂ PERIOADĂ.

Iată 4 obiceiuri care îți pot sabota dieta și cum le poți evita:

1. Prea multe calorii lichide

Este important să te menții hidratată vara așa că încearcă să consumi cât mai multe lichide. Fii atentă că multe băuturi sunt adevărate bombe calorice. Shake-uri proteice, smoothie-uri, băuturi energizante, frappe-uri cu frișcă și zahăr, ceaiuri rece îndulcite sau limonade!

Soluția: Dacă ești în căutarea unui mod rapid și relativ ușor de a reduce numărul caloriilor din dieta zilnică, alege băuturi fără calorii sau cu foarte puține calorii. Apa minerală cu diferite arome (fructe de pădure proaspete, lime) sau ceaiurile reci fără zahăr sunt cele mai bune opțiuni.

2. Mănânci prea multă înghețată

Când vine vara, congelatorul tău se umple de înghețată? Nu este o idee prea bună. O înghețată din când în când este binevenită, dar nu transforma mâncatul înghețatei într-un obicei zilnic. Două cupe de înghețată pot avea și 450 de calorii (asta și fără cornet!).

Soluția: Nu trebuie să eviți înghețata în totalitate, dar limitează consumul la doar 2-3 pe săptămână și încearcă să nu mănânci mai mult de o cupă.

3. Consumi doar alimente degresate

Vara încerci să mănânci cât mai multe salate și alimente cât mai ușoare. Așa că te decizi să consumi doar lactate degresate, pentru a fi sigură că silueta nu are de suferit. Contrar aparențelor, grăsimea din anumite produse alimentare nu este inamicul numărul 1 al siluetei tale. Dacă te vei concentra numai pe alimente degresate îți va fi foame în permanență și vei fi tentată să mănânci mai mult și mai haotic.

4. Grătarul de vară

Carnea pregătită la grătar este una dintre cele mai sănătoase modalități de a consuma proteine animale. Dar gătitul la grătar poate fi considerat sănătos, doar dacă pregătești alimente sănătoase.

Soluția: Limitează numărul de calorii optând pentru tipuri de carne cu puține grăsimi cum ar fi pieptul de pui, carnea de vită slabă sau carnea de curcan. Fii atentă și la garnituri pentru că un dressing cu prea multă maioneză sau o porție de paste poate conține la fel de multe calorii ca un burger.

Pitesti Mall

SWEET PARTY

in fiecare **Sambata** si **Duminica**,
de la ora 16.00!

Teatru de papusi

Activitati
delicioase
si distractive

Fabrica de
Dulciuri

Puzzle Urias

Intrare Gratuita

Bulă și prietenul stau la un pahar de vorbă.
Prietenul întreabă pe Bulă:
- Ia zii Africa e departe de aici?
La care Bulă răspunde:
- Nu cred, pentru că un coleg de lucru este negru și vine în fiecare dimineață cu bicicleta la fabrică.

Doi amici ies din saună. În timp ce se îmbracă, unul dintre ei îl observă pe celălalt cum își trage pe picior o jartieră.
- Ce-i cu chestia asta? Porți jartiere de damă?
- O să-ți explic. Nevastă-mea a găsit-o la mine în mașină și mi-a spus: "Sunt sigură că o să mă faci să cred că e a ta!".

Fata: - M-am îndrăgostit de vecinul nostru și voi fugi cu el.
Tatăl: - Foarte bine, n-ai să vezi nimic de la mine, nu voi mai avea de investit timp și bani în tine.
Fata: - Tată, eu citesc scrisoarea lăsată de mama!

Se duce Bulă la medic.
- Dom' doctor, io am probleme cu memoria.
- Și cum se manifestă, cum ți-ai dat seama?
- Ce să-mi dau seama?

Bulă este foarte neascultător la gradiniță. Mama lui îi spune:
- Bulă, dacă nu înveți să te comporți, o să te schimbăm cu un copil bun!
- Nu vă cred...
- De ce nu ne crezi, Bulă?
- Păi cine ar fi tâmpit să schimbe un copil bun cu unul rău?

Bulă vrea să cumpere un papagal. Vânzătorul îl liniștește că exemplarul ales este foarte deștept și învață foarte repede să vorbească.
După o săptămână, Bulă se întoarce nervos.
Vânzătorul întreabă:
- Este vreo problemă? Nu a învățat să vorbească?
- Ba-ba-ba-ba da-da-da-da, da-da-da-dar se-se-se-se bâ-bâ-bâ-bâlbâie!

O blondă la o cabană la munte. La recepție era afișată grosimea zăpezii din principalele stațiuni montane:
Sinaia - 14 cm
Predeal - 12 cm
Busteni - 18 cm
Postăvaru - 24 cm
Blonda merge la recepționeră și o întreabă:
- Nu vă supărați, puteți să-mi spuneți la ce cameră stă domnul Postăvaru?

- Cum recunoști ginerele la o nuntă de moldoveni?
- E cel care are adidașii cei mai noi.

Soția dumneavoastră este însărcinată.
- Cum, însărcinată? Am fost atent.
- Știți, este ca și în trafic. Dumneavoastră ați fost atent, dar alții nu...

FIRSTSTOP

specialist în anvelope

LICHIDARE DE STOC ANVELOPE DE VARA

REDUCERI PÂNĂ LA 60%

Campania se desfășoară în luna iulie în limita stocului disponibil.

Tel. 0248 221 131

www.anvelopearcoplast.ro

Ne găsiți în Ștefănești vizavi de IATSA

REDUCERI IMPORTANTE PENTRU PROASPEȚII ABSOLVENȚI

Pentru că ne aflăm în perioada verii, perioadă când tinerii își definitivează studiile, absolvind, liceul, facultatea sau alte forme de învățământ și pentru că o dată cu absolvirea vin și îndoielile și întrebările în legătură cu drumul de urmat în viitor, firma Profesional New Consult (http://www.profesionalnewconsult.ro) dorește să vină în întâmpinarea tinerilor pentru a le oferi șansa deprinderii unei meserii, unei îndeletniciri, astfel încât să poată ocupa mai ușor un loc de muncă. Astfel, toți cei care au absolvit o unitate de învățământ anul acesta și prezintă un document doveditor în acest sens, adeverință, sau diplomă, eliberate de instituțiile de învățământ respective, beneficiază de o reducere de 10% dacă se înscriu la un curs de formare profesională, calificare, specializare sau o reducere de 15% dacă se înscriu la două sau mai multe cursuri din oferta educațională a firmei, ce se regăsește pe site-ul www.profesionalnewconsult.ro.

ÎN FAVOAREA TA!
Profesional New Consult .ro

CONTACT:

Tel: 0784.045.025 sau 0784.333.777, 0725.420.330

Adresa pentru înscrieri: Pitești, strada Victoriei, nr. 36, etaj 3 (lângă Guiness Pub).

De asemenea puteți alege cursurile de limbi străine sau de agricultură, oricare dintre acestea, vă pot da o șansă în plus de ocupare pe piața muncii, acum putând să le parcurgeți la un preț redus cu 10%, respective 15%, campanie în urma căreia puteți câștiga importante premii :

1. **Premiul I:** Televizor LED Horizon, 51 cm, 20HL719H, HD
2. **Premiul II:** Tableta Lenovo Tab 2 A7-10 ADAM cu procesor Quad-Core MTK8127 1.30GHz, 7", IPS, 1GB DDR3, 8GB, Wi-Fi, Bluetooth, Android 4.4 Kit Kat, Black
3. **Premiul III:** Telefon mobil Lenovo A1000, Dual SIM, 8GB, Black

Detaliile campaniei le puteți primi la următoarele coordonate: **www.profesionalnewconsult.ro**

Profesional New Consult

01.07.2016 - 31.08.2016

EŞTI PROASPĂT ABSOLVENT?

AI TERMINAT LICEUL, FACULTATEA ŞI NU ŞTII CE VREI SĂ FACI ÎN CONTINUARE?

10%
REDUCERE
UN CURS

Te invităm la cursurile organizate de Profesional New Consult unde, pentru orice înscriere în perioada 01.07.2016 – 31.08.2016, vei beneficia de o reducere de 10%, iar dacă te înscrii la două cursuri reducerea va fi de 15%.

15%
REDUCERE
DOUĂ CURSURI

Important !!! Reducerea se aplică doar proaspăţilor absolvenţi, care la înscriere prezintăo diploma/adeverinţă de absolvire a unei instituţii de învăţământ în această vară.

Mai mult !!! Toţi participanţii vor intra în Campania deja în derulare, "O VARĂ A CUNOAŞTERII" unde au şansa câştigării unui televizor, a unei tablete sau a unui telefon mobil smartphone .

ÎN FAVOAREA TA!
Profesional New Consult .ro

www.profesionalnewconsult.ro

Tel.: 0784.045.025, 0784.333.777, 0725.420.330
E-mail: office@profesionalnewconsult.ro
Adresă: str. Victoriei, nr. 36, etaj 3, Piteşti, Argeş, lângă Guiness Pub

PÂINE CU USTUROI ȘI MOZZARELLA

UN FEL UȘOR DE PREPARAT, PERFECT PENTRU GUSTARE SAU LÂNGĂ O PORȚIE DE PASTE.

INGREDIENTE

- 260g mozzarella rasă
- 1 baghetă mare tăiată în jumătate pe orizontală
- 1/2 linguriță oregano
- 1/4 linguriță piper
- 1/2 linguriță apă
- 1/4 linguriță sare
- 115g unt moale
- 5 căței usturoi rași

METODA DE PREPARARE

Încinge cuptorul la 200 C. Sotează usturoiul într-o lingură de unt încins și 1/2 linguriță de apă, la foc mic, până când usturoiul devine auriu. Amestecă usturoiul fierbinte cu restul de unt, sare și piper și întinde acest amestec peste jumătățile de baghetă.
Pune jumătățile una peste cealalată, învelește în folie de aluminiu și bagă la cuptor timp de 15 minute. Așează, apoi, jumătățile de baghetă desfăcută cu partea unsă în sus pe o tavă, pune din nou la cuptor timp de 7 minute. Presară mozzarella peste pâine și pune-o din nou la cuptor 3-5 minute până când mozzarella se înmoaie. Servește fierbinte.

WEST

BAR AND CAFE

str. Doina și Ion Aldea Teodorovici, nr. 4 (vis-a-vis de Liceul Zinca Golescu)

RSVP: **0755 10 38 86** **West bar and cafe**

CUM A AJUNS WHATSAPP ÎN TOPUL SERVICIILOR DE TELECOMUNICAȚII

Cu peste 1 miliard de utilizatori activi, WhatsApp este unul dintre cele mai populare servicii de mesagerie din lume. Astfel există țări cum sunt Brazilia și India unde serviciul este prezent pe 94-95% dintre dispozitivele smartphone aflate în circulație.

Utilizatorii WhatsApp desfășoară mai mult de 100 milioane apeluri în fiecare zi ceea ce înseamnă o medie de 1.100 apeluri pe secundă. Depășirea acestui prag vine ca o confirmare a importanței WhatsApp în piețele emergente, unde serviciul de mesagerie a devenit alegerea preferată pentru comunicațiile de voce, informează rador.ro.

Popularitatea serviciului vine și din modul facil în care WhatsApp permite desfășurarea apelurilor de voce, oferind suport pentru mai toate tipurile de conexiuni mobile: WiFi, 4G, 3G și 2G.

Aplicația oferă până și o opțiune pentru setarea unei clarități mai reduse a vocii, economisind astfel traficul de date inclus în pachetele de internet mobil. Toate aceste facilități fac ca WhatsApp să amenințe serios pozițiile de lider pe piața de telecomunicații.

Zile și nopți de vară la munte, pe meleaguri Argeșene
TRANSFĂGĂRĂȘAN

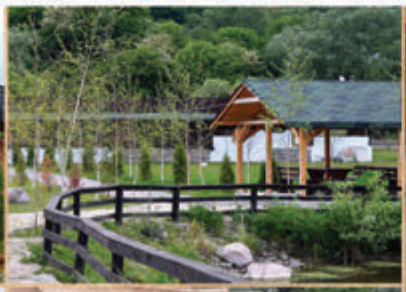
ALL INCLUSIVE
135 LEI
CAZARE, TREI MESE PE ZI
ACCES NELIMITAT LA PISCINĂ

Complex Turistic
Casa Lăzăroiu

www.casalazaroiu.ro

Comuna Corbeni DN 7C, jud. Argeș
tel. 0734/999.777, 0371/111.010
rezervari@casalazaroiu.ro
Casa Lazaroiu

RESTAURANT | CAZARE
TERASĂ | PISCINĂ | PESCUIT SPORTIV
LOC DE JOACĂ | MAGAZIN SĂTESC



MITURI DESPRE EPILARE: CE ESTE SAU NU ADEVĂRAT DESPRE RITUALUL DE ÎNFRUMUSEȚARE!

Experții de la Fuzz Wax Bar, un salon din Toronto celebru pentru epilări, ne spun care dintre miturile despre acest ritual de înfrumusețare sunt adevărate și care sunt false.

1. Nu epilați niciodată partea superioară a sprâncenelor - Fals
Epilarea părții superioare a sprâncenelor poate ajuta la realizarea simetriei lor.

2. Nu trebuie să mergi la solar după ce te epilezi - Adevărat
După epilare, pielea este mult mai sensibilă la căldură. După ce vă epilați, nu trebuie să mergeți la solar o zi sau două, pentru a evita arsurile. Acest lucru este valabil și pentru saune sau băile cu bule.

3. Cu cât vă epilați mai mult, cu atât veți avea mai puține fire care cresc sub piele - Fals
Firele pot crește sub piele după fiecare sesiune de epilare. Pentru a scăpa de ele, gomajul este tehnica cea mai adecvată.

4. Repetarea ședințelor de epilare duce la creșterea unor fire mai subțiri - Adevărat
Dacă vă epilați mai frecvent, firele de păr vor crește mai subțiri și, prin urmare, vor crește mult mai încet. Experții recomandă o ședință de epilat cu ceară în fiecare lună.

5. Aspirina reduce durerea - Adevărat
Dacă luați aspirină cu 30 de minute înainte de epilare, durerea resimțită va fi mai mică.

6. Nu vă epilați în timpul menstruației - Adevărat
Dacă vă epilați înainte sau în timpul menstruației, durerea va fi mai mare, întrucât pielea este mult mai sensibilă. Cel mai bine, așteptați cel puțin trei zile după terminarea menstruației pentru a vă epila.

7. Între orele 15-17, epilarea doare mai puțin - Adevărat
Între aceste ore, durerea este mai bine tolerată, așa că puteți încerca să vă epilați atunci.

8. Trebuie să așteptați să crească complet firele de păr - Fals
Lungimea firului de păr trebuie să aibă cel puțin 6mm pe corp și 3mm la sprâncene, nu trebuie să le lăsați să crească din abundență.

DESTINDE-TE!

CĂCI DINTELE E GATA ÎNTR-O SINGURĂ VIZITĂ.

Următoarele programări sunt pentru relaxare.

Datorită tehnologiei CEREC, la Dental House vei avea un dinte nou-nouț în 3 pași simpli:

1 Scanare.
Uită de mulajele dentare incomode! Cu ajutorul unei camere video, vom realiza o amprentă digitală precisă, ce nu lasă loc de imperfecțiuni.

2 Design.
Pe baza amprentei dentare, care ia în calcul dinții antagoniști și ocluzia, vom proiecta dintele potrivit.

3 Frezare.
Având toate informațiile, programăm frezarea dintelui tău. Rezultatul va fi piesa de puzzle care lipsea din zâmbetul tău.

Dental HOUSE
WELCOME TO THE FAMILY

by Doctor Stuparu

În scurt timp vei uita de dintele înlocuit, căci din punct de vedere estetic, nu vei observa nicio diferență față de dantura ta naturală. Și totul fără pic de durere.

Bulevardul Republicii, numărul 150, Pitești
Telefon: 0248 221 240 | 0741 071 727

DentalHouse.ro

Va invitam sa spuneti "DA" alaturi de echipa noastra de profesionisti pentru a ne putea ocupa din timp de petrecerea dumneavoastră!
CORTUL RAMADA poate gazdui evenimente de pana la 450 de persoane, dispune de sistem de climatizare propriu, lumini arhitecturale, grupuri sanitare moderne si profesionisti in domeniul organizarii de evenimente !
Leave the rest to us
RAMADA
Pitesti
Pentru mai multe informatii: Ana Maria Manea - Event Manager 0736 002 638

NIKO
din pasiune, cu pasiune
Coafor
Manichiură
Pedichiură
SALON DE ÎNFRUMUSEŢARE
Calea Bascov, bl. Q3A, sc. A, parter (vis-a-vis de CNCD),
Tel.: 0348.440.823/ 0762.240.691

The Place by GardenPub

SUMMER NIGHTS

TASTE THE PARTY AT THE PLACE!

str. Victoriei, nr. 15 // rezervări: 0733 956 287 // www.theplacepitesti.ro // the place pitesti

Un preot tânăr în practică îl întreabă pe mentorul său...
- Părinte, îți place cum spovedesc, e bine, încep să mă pricep?
- Da fiule, ești foarte bun, dar când vin fete tinere și povestesc, nu mai zice și tu uauuu,... zi și tu vai, vai ,vai...

Badea Gheorghe se plimba pe stradă cu cei doi copii ai lui. Un cunoscut îi spune:
- Bade Gheorghe, ce copii faini ai! Și ce mai seamănă între ei!
- Păi cum să nu, dacă sunt gemeni.
- Și câți ani au?
- Băiatu' are patru, iar fata cinci.

Într-un birou unde lucrau numai femei a izbucnit o ceartă.
A fost chemat șeful serviciului. Ca să pună capăt scandalului, șeful a cerut liniște, apoi a spus:
- Să înceapă cine e mai în vârstă.
În acel moment s-a făcut liniște.

Reprezentanții campusului universitar fac o ședință cu studenții. Băieții nu vor avea voie să intre în căminele de fete, nici fetele în căminele de băieți! Asta e noua regulă începând de anul ăsta și oricine va fi prins va risca amenzi usturătoare!
- Pentru prima abatere amenda e de 50 RON, pentru a doua de 150 RON iar pentru a 3-a de 300 RON.
De undeva din mulțimea de studenți se aude o voce:
- Dar un abonament lunar cât e?

Zâmbetul.
Accesoriul perfect.

Vino și probează noua colecție de tratamente pentru un zâmbet strălucitor de la Smile Design!

CLINICA DENTARA
Smile Design
CREATORI DE ZÂMBETE

www.smiledesign.com.ro
tel. 0752 233 334

BOTEZ

la Restaurant Cara

Emoţie. Magie. Stil şi rafinament...

Meniuri începând de la

90 lei/pers

*Preţurile includ TVA

Zânele Ursitoare şi dansatorii profesionişti vin gratis la petrecerea de botez!

Hotel Restaurant Cara
Bulevardul I.C. Brătianu, Nr. 1, Piteşti
www.hotel-cara.ro
Telefon: 0248.222.299
Evenimente Cara

Contact: Loredana Ghenu, telefon: 0727 892 302, contact@hotel-cara.ro

DESCHIS NOU

ATELIER

SPRITZ & GRILL

Tovarăși,

terasa noastră este spațiul perfect pentru a ne bucura împreună de Spritz & Grill.

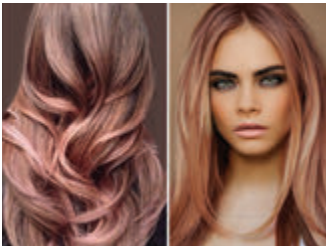
OFERTE

1m de bere + 1m de cârnați	100lei
1m de bere + 32 de mici	120lei

DETALII ȘI REZERVĂRI LA

0348 414 959

TOP 5 CULORI PENTRU PĂR LA MODĂ ÎN ACEASTĂ VARĂ



AI AFLAT CARE ESTE PROVOCAREA VERII ÎN MATERIE DE CULOARE PENTRU PĂR? TEHNICA ECAILLE SAU ALTFEL SPUS MULTI TONURI DE CULOARE SUPRAPUSE, EXPRESIA NUANȚELOR TOPITE, MOI, CARE SE ÎNTREPĂTRUND, CREATE AD-HOC PENTRU FIECARE FEMEIE, PENTRU FIECARE PERSONALITATE.

Look-urile ce aparțin acestui trend sunt inspirate de texturile fine ce se regăsesc în cochilia unei scoici sau a unui melc. Sunt foarte naturale, cu tonuri multiple de culoare, unde se regăsesc accente de lumină și umbră.

Vara aceasta se poartă atât culorile închise, cât și cele deschise, de la cendre, arămiu și pasteluri, până la castaniu și negru perlat. Iată un top cinci dintre cele mai importante:

• Rose Gold este o nuanță de lux, obținută din două culori, amestecate printr-o tehnică specială, acestea capătând un aspect marmorat, dar unitar și spectaculos.

• Black Pearl este un castaniu albastru cenușiu ce creează un efect difuz de perlă, mat polisat, ce pune negrul în valoare.

• Burnished Bronze are o bază de culoare castaniu – miere, îmbogățit de reflexe de lumină de culoarea chihlimbarului și mahon. Per ansamblu, este vorba de un look soft, accentuat de reflexe luminoase și calde.

• Polished Platinum recreează efectul topit de platină care se contopește în păr, de la întuneric la lumină.

• Rich Copper este o bogăție de nuanțe de cupru în forma sa cea mai elegantă: blond arămiu, blond luminos și cenușiu rose.

Cum le aplici? Peste zone predeschise prin tehnica freehand. Cu tehnica ECAILLE, fiecare femeie primește în dar o culoare plină de lumină și strălucire. O culoare unică, demnă de sezonul estival. Bucură-te și tu de ea!

autobon.ro
PARTS TYRES

Profesioniștii anvelopelor tale.

Magazinul online cu
cele mai bune oferte de anvelope.

WWW.AUTOBON.RO

VĂ INVITĂM
LA ZILELE MUNICIPIULUI
CÂMPULUNG MUSCEL
16-24 IULIE

Kodak EXPRESS
www.olimpus-foto.ro
Olimpus
Foto - Studio
SERVICII FOTO-VIDEO PROFESIONALE
Mobil: 0726.345735; 0748.932504; str. Negru Vodă 148, Câmpulung Muscel - Argeș

C.A.R. ARO I.F.N.
Câmpulung Muscel
Acordă CREDITE
în condiții avantajoase!
Str.N. Vodă nr. 164 bis, Casa Sindicatelor
(Clubul ARO) - etaj 1, camera 12
Telefon 0248.511.606

ASOCIAȚIA MIȘCAREA MUSCELEANĂ
ROMÂNIA
Asociația
MIȘCAREA MUSCELEANĂ
vă invită la Conferința
"Soluții pentru
dezvoltarea comunității"
eveniment organizat în parteneriat cu Agrointelligence SISA
Sala de festivități a Primăriei Municipiului Câmpulung
miercuri 20 iulie, ora 18.00
Intrare liberă

FULGERUL
O pâine gustoasă,
o pâine curată!
La mulți ani Câmpulung!

Candy Bar
www.unbaiatsiofata.ro

Un băiat și o fată
Plăcerea bunului gust !

UnBaiat SiOfata Campulung

SPA
CENTRU SPA
UN BAIAT SI O FATA
Un băiat și o fată

UNIC ÎN CÂMPULUNG MUSCEL

Câmpulung Muscel
Str. Lascăr Catargiu, 28-30

Telefon:
0722 527 874
0722 527 873

CINEMA TRIVALE

În centrul actiunii

FILMELE LUNII
LA CINEMA TRIVALE

Skiptrace

Star Trek Beyond

Ghostbusters

Bad Moms

Jason Bourne

Suicide Squad

Detalii pe www.cinematrivale.ro,la nr. de tel.scurt 1733 si la casieria Cinema Trivale

CHRISTOPHER PLUMMER
MARTIN LANDAU
RĂZBUNAREA AMINTIRILOR
FILMUL REGIZORULUI NOMINALIZAT LA OSCAR
ATOM EGOYAN
DIN 8 IULIE LA CINEMA

★ BLAKE LIVELY

Actrița s-a lansat odată cu rolul din serialul „GossipGirl" și a primit aprecieri din partea criticii pentru interpretarea sa din lungmetrajul „The Age of Adaline". Pentru rolul din „The Shallows", Blake a trebuit să se antreneze nu numai pentru a fi un surfer foarte bun ci și pentru a rezista cât mai mult în apă și în mișcare."

PREMIERĂ: DIN ADÂNCURI

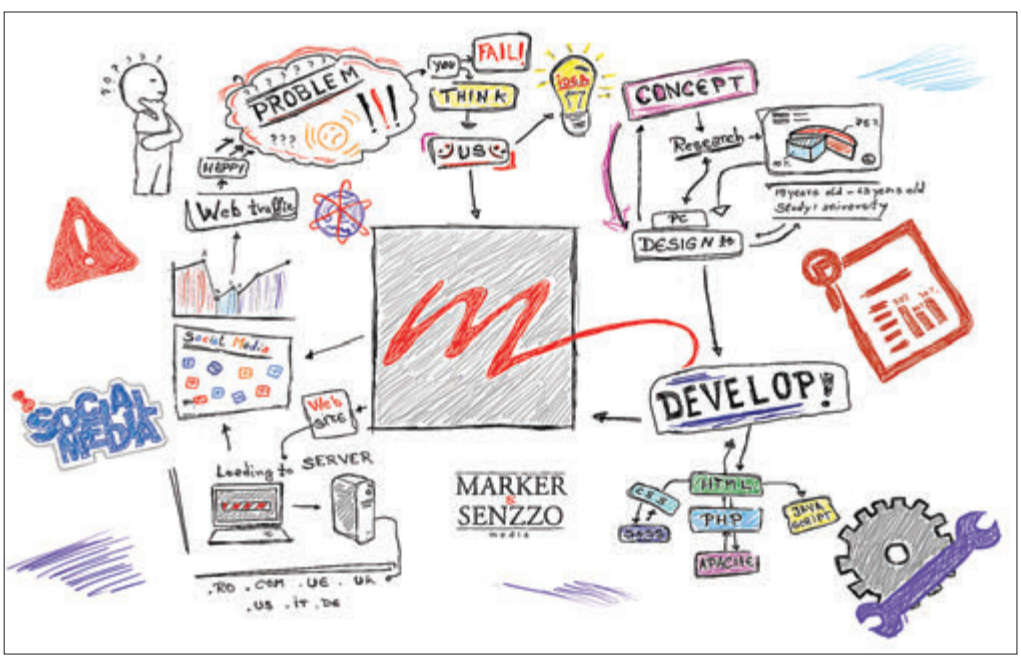
15 IULIE 2016 | **DRAMĂ, THRILLER**

UN FEL DE „JAWS" PENTRU NOUA GENERAȚIE

În această vară nu ne ținem respirația doar sub apă, la mare, ci și în sala de cinema. Thriller-ul „Din Adâncuri", ne va tăia răsuflarea.
Nancy (Blake Lively) face surfing de una singură pe o plajă pustie când e atacată de un mare rechin alb. Ea se refugiază pe o stâncă la mică distanță de mal. Deși se află la doar 200 de metri de țărmul salvator, să ajungă acolo pare a fi cea mai cumplită încercare a voinței sale. Filmul se adresează instinctului de supraviețuire, iar Nancy va trebui să treacă testul suprem, care-i va pune la încercare ingeniozitatea, calitățile și stăpânirea de sine.
Regia îi aparține lui Jaume Collet-Serra. Scenariul este scris de Anthony Jaswinski. Muzica e compusă de Marco Beltrami.

SCANEAZĂ PENTRU TRAILER

Regia:	Jaume Collet-Serra
Cu:	Blake Lively
Gen film:	Dramă, Thriller
Premiera:	15 iulie 2016
Distribuit de:	Intercom Film



NU
ESTE
DOAR O
ALTĂ ZI
LA PLAJĂ
DIN
ADÂNCURI
LA CINEMA DIN 15 IULIE 2016

CINEMA CITY PITEȘTI

Calea București, nr. 36, tel. rezervări 0248 607 070
www.cinemacity.ro

CINEMA CITY™

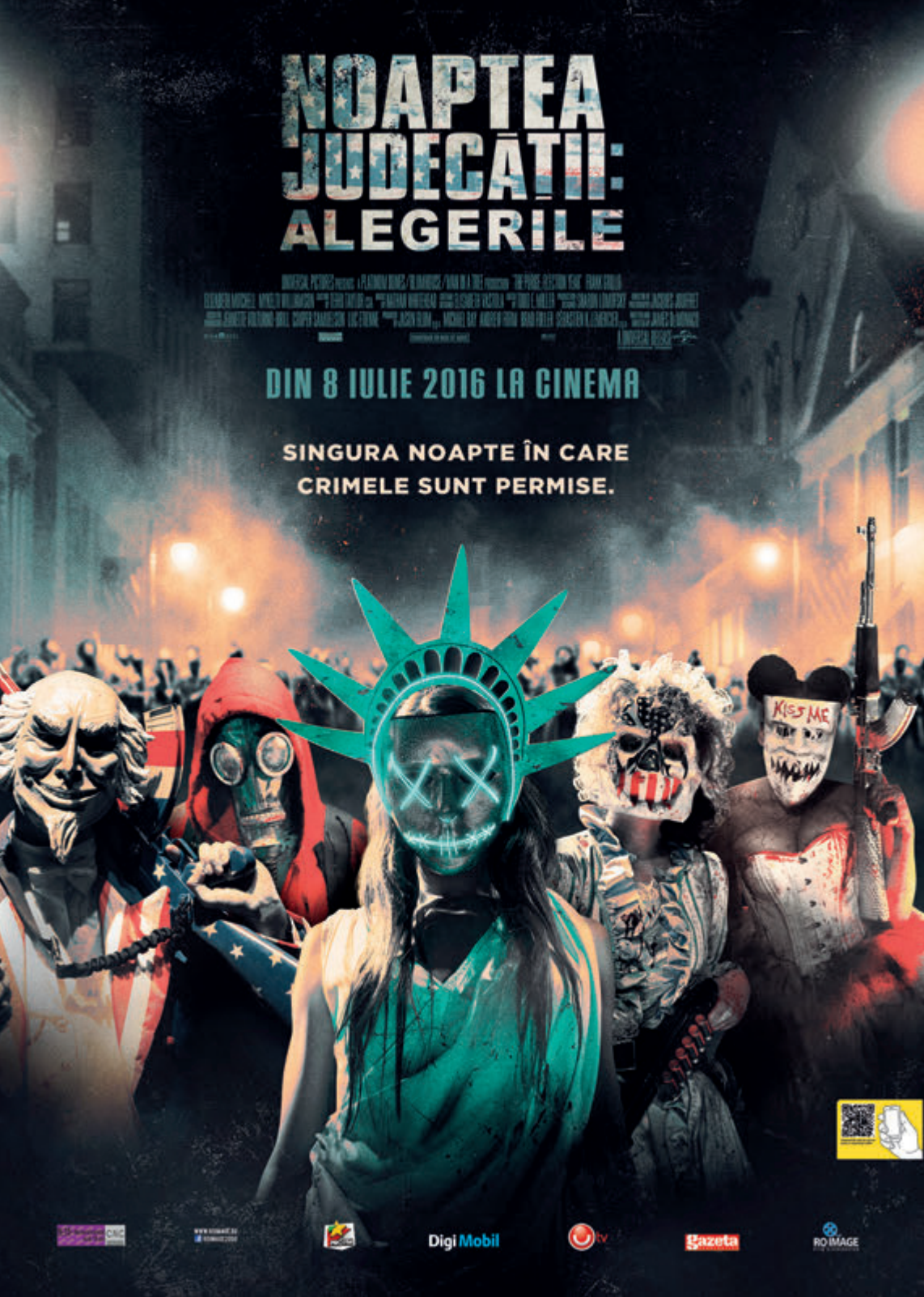
PROGRAM 8 - 15 IULIE 2016

TITLU FILM ROMÂNĂ / ORIGINAL	Rating	Gen	Zile	Dimineața 10:00-13:00	După-amiază 13:00 - 17:00	Seara 17:00 - 24:00
AVANPREMIERĂ **DETECTIVUL, MAFIA ȘI CARTOFORUL** / SKIPTRACE 2D		AC, CO	Mi - J			21:50
AVANPREMIERĂ **STAR TREK DINCOLO DE INFINIT** 3D / STAR TREK BEYOND 3D		AC, AV	Mi - J			20:50
PREMIERĂ **EPOCA DE GHEAȚĂ: PLOAIE DE METEORIȚI** 3D / ICE AGE 5 : COLLISION COURSE 3D		AN, AV	V - J			21:30
PREMIERĂ **EPOCA DE GHEAȚĂ: PLOAIE DE METEORIȚI** 3D **DUBLAT** / ICE AGE 5 : COLLISION COURSE 3D DUBBED		AN, AV	V, L - J		13:00, 15:10	17:10, 19:20
			S - D	11:00	13:00, 15:10	17:10, 19:20
LEGENDA LUI TARZAN 3D / THE LEGEND OF TARZAN 3D	AP-12	AC, AV	V, L - J		15:00	17:30, 19:50, 22:10
			S - D	12:30	15:00	17:30, 19:50, 22:10
NOAPTEA JUDECĂȚII. ALEGERILE 2D / THE PURGE 3: ELECTION YEAR 2D	N-15	AC, TH	V - J			20:00, 22:20
ÎNAINTE SĂ TE CUNOSC 2D / ME BEFORE YOU 2D	AP-12	DR, RO	V - J		14:00	18:30
TRĂIND PRINTRE DEMONI 2 2D / THE CONJURING 2 2D	N-15	HR	V - Ma			19:10, 21:50
			Mi - J			19:10, 22:00
AGENȚI APROAPE SECREȚI 2D / CENTRAL INTELLIGENCE 2D	AP-12	CO	V, L - J		15:00	17:20, 19:40
			S - D	11:40	15:00	17:20, 19:40
ZIUA INDEPENDENȚEI : RENAȘTEREA 3D / INDEPENDENCE DAY 2 : RESURGENCE 3D	AP-12	AC, AV	V, L - Ma		16:00	22:00
			S - D	12:50	16:00	22:00
			Mi - J		16:00	
ÎN CĂUTAREA LUI DORY 3D **DUBLAT** / FINDING DORY 3D DUBBED	AG	AN, CO	V, L - J		15:30	17:40
			S - D	12:40	15:30	17:40
NOW YOU SEE ME: JAFUL PERFECT 2 2D / NOW YOU SEE ME 2 2D	AP-12	AC, CO	V - Ma		16:20	20:50
			Mi - J		16:20	
ALICE ÎN ȚARA OGLINZILOR 3D / ALICE THROUGH THE LOOKING GLASS 3D	AG	AV, FA	V - J		13:30	
ANGRY BIRDS FILMUL 3D **DUBLAT** / THE ANGRY BIRDS MOVIE 3D DUBBED	AG	AN, CO	S - D	11:20		

LEGENDA

AVENTURI AV | ACȚIUNE AC | ANIMAȚIE AN | COMEDIE CO | DRAMĂ DR | FANTASTIC FA | THRILLER TH | HORROR H

Pitesti Mall
zile și nopți
PORT.ro cinema tv teatru
KISS


NOAPTEA JUDECĂȚII: ALEGERILE
DIN 8 IULIE 2016 LA CINEMA
SINGURA NOAPTE ÎN CARE CRIMELE SUNT PERMISE.
KISS ME
Digi Mobil
tv
gazeta
RO IMAGE

PREMIERĂ:
EPOCA DE GHEAȚĂ: PLOAIE DE METEORIȚI

15 IULIE 2016 **ANIMAȚIE**

VEVERIȚA SCRAT PROVOACĂ UN NOU DEZASTRU PE TERRA

★ TRIVIA

A existat un precedent pentru viața lui Scrat bulversată de către tehnologie. În scurt metrajul nominalizat la Oscar „No Time for Nuts", personajul găsește o mașină a timpului, care generează un adevărat dezastru tehnologic.

Al cincilea film din seria Ice Age începe tot cu el, veveriţoiul buclucaș, care de data aceasta înfige ghinda în tabloul de comandă a unei nave extraterestre prinsă într-un ghețar. Din cauza lui, o serie de evenimente cosmice transformă și pun în pericol lumea din Epoca de Gheață.
Manny și Ellie își mărită fata, iar acesta este un eveniment la fel de nedorit ca și prăbușirea unui asteroid în curtea din spatele casei. Sid caută marea dragoste, iar Diego se pregătește să devină tată.
Pentru a se salva, Sid, Manny, Diego și restul turmei trebuie să plece de acasă și să pornească într-o expediție plină de comedie și aventură, în timp ce călătoresc spre noi ținuturi exotice și se confruntă cu o serie de personaje noi, pline de culoare.

SCANEAZĂ PENTRU TRAILER

Regia:	Mike Thurmeier, Galen T. Chu
Cu:	Ray Romano, Denis Leary, John Leguizamo, Josh Peck
Gen film:	Animație
Premiera:	15 iulie 2016
Distribuit de:	Odeon Cineplex

91,2
magicfm
Muzica inimii tale

Blue Sky
EPOCA DE GHEAȚA
PLOAIE DE METEORIȚI
DIN 15 IULIE 2016 ÎN CINEMATOGRAFE IN 3D
ODEON
Star
MS
Blue Sky

JACKIE CHAN
JOHNNY KNOXVILLE
READY. SET. PANIC.
SKIPTRACE
DIN 22 IULIE 2016
LA CINEMA
RO IMAGE FILM DISTRIBUTION
PROROM

STAR TREK
DINCOLO DE INFINIT
PARAMOUNT PICTURES AND SKYDANCE PRESENT A BAD ROBOT/SNEAKY SHARK/PERFECT STORM ENTERTAINMENT PRODUCTION IN JUSTIN LIN FILM "STAR TREK BEYOND"
JOHN CHO SIMON PEGG CHRIS PINE ZACHARY QUINTO ZOE SALDANA KARL URBAN ANTON YELCHIN AND IDRIS ELBA MUSIC BY MICHAEL GIACCHINO SANJIV JAYA
EDITED BY KELLY MATSUMOTO DYLAN HIGHSMITH GREG D'AURIA STEVEN SPRUNG ACE PRODUCTION DESIGNER THOMAS SANDERS DIRECTOR OF PHOTOGRAPHY STEPHEN F. WINDON - ASC, CSC
EXECUTIVE PRODUCERS JEFFREY CHERNOV DAVID ELLISON DANA GOLDBERG TOMMY HARPER PRODUCED BY J.J. ABRAMS ROBERTO ORCI LINDSEY WEBER JUSTIN LIN BASED UPON THAT TREK CREATED BY GENE RODDENBERRY
SKYDANCE
StarTrekMovie.com
WRITTEN BY SIMON PEGG & DOUG JUNG DIRECTED BY JUSTIN LIN
DIN 22 IULIE 2016 LA CINEMA
IN 3D SI IMAX 3D
Digi Mobil
gazeta
DISTRIBUIT DE ROIMAGE

IRON MAIDEN

THE BOOK OF SOULS

WORLD TOUR 2016

PLUS SUPPORT THE RAVEN AGE

NEW STUDIO ALBUM OUT NOW

WWW.IRONMAIDEN.COM

BUCURESTI PIATA CONSTITUTIEI 30 IULIE

PREZENTAT DE MARCEL AVRAM, EAST EUROPEAN PRODUCTION SI

PRIMA TV

Raiffeisen BANK impreună

ROCK FM It Rocks!

Ringier INSIGHT adevărul Forbes AGERPRES CASINO CATAVENCII MAXIMUM ROCK METALHEADS iConcert.ro

SUCCESS evz.ro Business Woman COCOR REALITATEA.NET ROL.ro 220.ro URBAN BEST MUSIC mediaTRUST HotNews.ro

BILETE PRIN RETEAUA EVENTIM SI ONLINE PE WWW.EVENTIM.RO

ROCK
CIUC
MONSTER ENERGY
Parkway Drive
OBEY.
HURLEY
ROCKSTADT
EXTREME FEST
11-14 AUGUST 2016 CETATEA RÂȘNOV
ON THE GROUNDS OF TRANSYLVANIA
SOULFLY
MY DYING BRIDE
MAYHEM
SOILWORK
MOONSORROW
BORN FROM PAIN
INSOMNIUM
DESTRUCTION
TESSERACT
MORGOTH
TANKARD
WWW.ROCKSTADTEXTREMEFEST.RO
+ OVER 30 MORE BANDS | FULL PASS: 220 LEI
TICKETS ON EVENTIM, MYTICKET, BILETE.RO, TICKETINO

RIHANNA

+ VERY SPECIAL GUEST

ANTI

WORLD TOUR

14.08.2016 PIATA CONSTITUTIEI

NEW ALBUM
ANTI
OUT NOW

RIHANNANOW.COM /RIHANNA @RIHANNA @BADGALRIRI

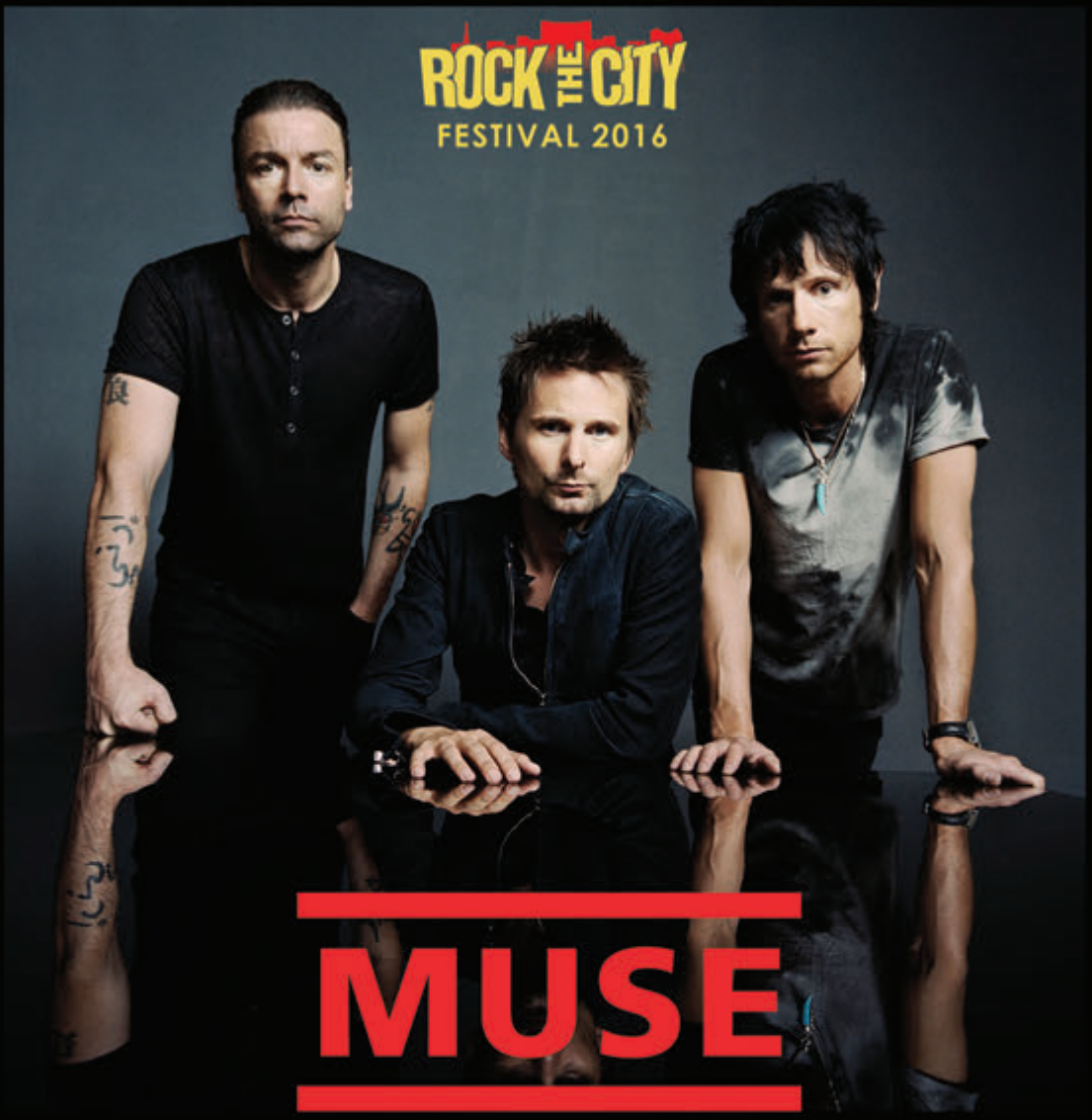
Raiffeisen BANK · împreună la concert · Coca-Cola · CIUC · ZU RADIO

Ringier · INSIGHT · Forbes · AGERPRES · NRG · CASINO · CATAVENCII · CELEBRITY · Lady's Journal · iConcert.ro

SUCCESS · evz.ro · Business Woman · realitatea.net · mediaTRUST · COCOR · 220.ro · URBAN · BEST MUSIC · Gentleman's · HotNews.

PREZENTAT DE MARCEL AVRAM, EAST EUROPEAN PRODUCTION SI D&D east

BILETE PRIN RETEAUA EVENTIM SI ONLINE PE WWW.EVENTIM.RO eventim



29 IULIE 2016
PIATA CONSTITUTIEI - BUCURESTI

PREZENTAT DE MARCEL AVRAM, EAST EUROPEAN PRODUCTION SI

PRIMA TV

Raiffeisen BANK

împreună la CONCERT

ROCK FM It Rocks!

Ringier INSIGHT adevărul Forbes CASINO CATAVENCII MAXIMUM ROCK METALHEAD iConcert.ro

SUNETE evz.ro ring Business Woman COCOR 220.ro URBAN BEST MUSIC hotNews.

BILETE PRIN RETEAUA EVENTIM SI ONLINE PE WWW.EVENTIM.RO

eventim

PREMIERĂ: VALUL UCIGAȘ

15 IULIE 2016 **ACȚIUNE, DRAMĂ**

★ TRIVIA

„Valul ucigaș/ Bølgen", de Roar Uthaug, a reprezentat Norvegia la Oscarul pentru cel mai bun film străin 2016. Statisticile arată că unul din 6 norvegieni au văzut acest lungmetraj la cinema. Important de știut e că filmările au avut loc și în România, în 2014!

FILMAT ÎN ROMÂNIA ȘI NOMINALIZAT LA OSCAR

Un val uriaș este pe cale să șteargă de pe harta Norvegiei orașul Geiranger. Geologul Kristian Eikfjord își dă seama că cel mai mare coșmar e gata să devină realitate. Un versant întreg de munte se prăbușește în apă, un val de 80 m, echivalentul a două blocuri cu 10 etaje, riscă să radă de pe fața Pământului orice așezare omenească aflată în aval.

Cu doar zece minute la dispoziție pentru a scăpa cu viață, Kristian trebuie să salveze cât mai mulți oameni împreună cu propria familie din orașul amenințat de valul ucigaș. Filmul e regizat de Roar Uthaug și e primul „disaster movie" făcut în Norvegia și Scandianvia. Acesta este al treilea cel mai bine vândut film din box office-ul norvegian.

SCANEAZĂ PENTRU TRAILER

Regia:	Roar Uthaug
Cu:	Kristoffer Joner, Jonas Hoff Oftebro, Fridtjov Såheim
Gen film:	Acțiune, dramă
Premiera:	15 iulie 2016
Distribuit de:	Independența Film

CONECTEAZĂ-TE CU ORAȘUL!
DESCARCĂ APLICATIA
GOOGLE PLAY
APP STORE
CITEȘTE ZILE ȘI NOPȚI, REVISTA.WEBSITE.APLICAȚIE

EDIȚIA de PITEȘTI
apare bilunar - gratuit, nr. 14 (323)
15 - 28 iulie 2016

Editată de: S.C. MARKER & SENZZO MEDIA S.R.L

Contact:
e-mail: pitesti@zilesinopti.ro
website: http://pitesti.zilesinopti.ro/
fb: www.facebook.com/zilesinoptiPitesti

Director Marketing: Alina Balmuș
tel. 0746.025.075
Publicitate: Andreea ANDREI
tel. 0755.020.572; pitesti@zilesinopti.ro
Director Rețea: Marius Vâlsănescu
marius.valsanescu@zilesinopti.ro
Contabilitate: Adriana Bărbat
adriana.barbat@zilesinopti.ro
Financiar: Mihaela Anutoiu
mihaela.anutoiu@zilesinopti.ro
Distribuție: tel. 0753.706.735

Dacă doriți să semanalți un eveniment: e-mail office@zilesinopti.ro. Redacția nu își asumă responsabilitatea pentru modificările survenite ulterior.

PUBLICITATE NAȚIONALĂ

REGIA MGSI
Valeria Iliescu
valeria.iliescu@mgsi.ro

Ediția Zile și nopți în România: 235.000 exemplare lunar.

Săptămânale: București, Cluj, Timișoara/Arad.
Bilunare: Brașov (Poiana Brașov, Valea Prahovei, Bran-Moeciu), Sibiu (Mediaș), Bacău/Piatra Neamț/Roman, Baia Mare, Satu Mare, Galați/Brăila, Oradea (Felix, 1Mai), Ploiești (Câmpina, Breaza), Pitești, Bistrița, Suceava (Rădăuți), Iași, Tg. Mureș.
Lunare: Vâlcea

Zilnic

Market I.C. Brătianu

Strada I.C. Brătianu, Pitești
Program: 07:00 - 22:00

Non-Stop

Market Sf. Vineri

Strada Sf. Vineri, Nr. 76, Pitești

Ne găsiți și în **Topoloveni**

PRIMA SUPERMARKET
Calea Bucuresti, Nr. 74
Program: 07:00 - 22:00

PRIMA STATIE
Calea Bucuresti, Bl. P31 Parter
Program: Non-Stop

PRIMA DISCOUNT
Calea Bucuresti, Bl. CU3 Parter
Program: 07:00 - 22:00

Ice Coffee

vanilie
sau ciocolata

NOU!

8 lei
400 ml

Pitesti Mall

ne găsiți în pitești mall, etaj 1, calea bucurești, nr. 36
www.subwayro.com; www.facebook.com/subwayro

SUBWAY
eat fresh.™

Imaginile cu produse sunt cu titlu de prezentare. SUBWAY® este o marcă înregistrată a Subway IP Inc. ©2016 Subway IP Inc.